

Pratiques inspirantes dans les lieux de vie institutionnels pour seniors

Par Toutatis, des Jeux Olympiques en Maison de Repos !

Dans une petite Maison de Repos du Borinage, 2024 a été l'occasion de s'inspirer de Paris en organisant en son sein ses propres Jeux Olympiques !

Il a d'abord fallu déterminer les catégories dans lesquels les athlètes pourraient concourir : du sport (bowling, pétanque ou encore courses de tribunes) aux questions de culture générale en passant par des activités de la vie quotidienne (faire la vaisselle le plus vite possible !!).

Il y en avait pour tous les goûts !

Les résidents se sont alors entraînés durant plusieurs mois, chacun dans la catégorie de leur choix jusqu'à la semaine fatidique.

Comme le veut la tradition, le bal a alors été ouvert par les porteurs de la flamme, et a ensuite laissé place à une semaine d'épreuves toute catégorie.

L'objectif ? Engranger *ensemble* le plus de point possible : ici, pas question de s'affronter car c'est l'union qui fait la force !

Au terme de cette semaine endiablée (et c'est le cas de le dire !), c'est un ancien diable rouge en personne qui est venu remettre les médailles aux résidents, couronnant ainsi le fruit de leurs efforts et ce, sans oublier bien sûr la médailles des supporters ! Une belle mise à l'honneur de l'ensemble des résidents comme point d'orgue de cette aventure olympique, qui a de quoi faire rougir Paris !

Rencontre annuelle des lieux de vie sous le signe du partage et de la convivialité !

Chaque année, un groupe réunissant plusieurs maisons de repos en région wallonne organise une grande rencontre entre ses différents lieux de vie. Un moment privilégié, où résidents et professionnels se retrouvent dans une ambiance chaleureuse, propice aux échanges et aux belles découvertes.

Au fil des discussions et des sourires partagés, ce rendez-vous tisse des liens précieux : il renforce le sentiment d'appartenance, favorise de nouvelles amitiés et ouvre la porte à l'inspiration mutuelle. Car au-delà des retrouvailles, c'est aussi une formidable occasion de partager des expériences, des idées et des pratiques qui enrichissent.

Et si cette belle initiative s'étendait encore davantage ? Imaginons des maisons de repos voisines, au sein d'un même territoire, se rencontrant à leur tour... Une opportunité unique de créer toujours plus de liens et de renforcer l'entraide, au service du bien-être de tous