

Pratiques inspirantes dans les lieux de vie institutionnels pour seniors

« Hep Mamie ! »

Les plus téléphiles d'entre vous connaissent sûrement la célèbre émission « Hep Taxi », qui invite des artistes à sillonner la Belgique en taxi, dans une perspective de découvertes culturelles et de rencontres. Mais connaissez-vous « Hep Mamie » ?

Ce concept, revisité par une Maison de Repos hennuyère, propose à un résident d'aller sur les traces de son passé, au gré de ses envies : retourner voir sa maison, l'église où il s'est marié, le café où il aimait aller, ...

Une fois l'itinéraire soigneusement préparé, ils appréhendent une camionnette et invitent une poignée d'autres résidents, désireux de partir à la rencontre de leur compère, pour sillonner les routes qui étaient jadis les siennes !

Une façon originale de mettre à l'honneur un résident et son histoire, dans un esprit de découverte et de partage façon « roadtrip » !

Et si on faisait connaître son chez-soi ?

Dans une Maison de Repos nichée dans la province de Liège, un groupe de résidents ressentait une profonde tristesse face à l'image négative qui semblait coller aux établissements depuis la pandémie de Covid-19. Chaque jour, les récits véhiculés par les médias semblaient dresser un tableau sombre et réducteur de leur réalité. Mais ces résidents, loin de se résigner, nourrissaient un désir : celui de montrer leur véritable quotidien, empreint de chaleur et de dignité, et de faire jaillir une lumière réconfortante sur un sujet souvent perçu comme austère.

Ensemble, ils ont décidé d'agir. Interpellant le personnel de la Maison, ils ont cherché une manière de partager leur vécu et de faire entendre leur voix.

C'est dans le cadre du projet Tubbe, axé sur la co-création et la participation active des résidents, qu'une idée a émergé : réaliser une vidéo. Pas n'importe laquelle. Une vidéo où ils témoignent de leur vie au quotidien, mais aussi de leur vision personnelle de ce que doit être une Maison de Repos à leurs yeux. Ce projet, plus qu'un simple outil de communication, devenait pour eux un acte de revendication bienveillante, une déclaration d'amour à leur « chez eux ».